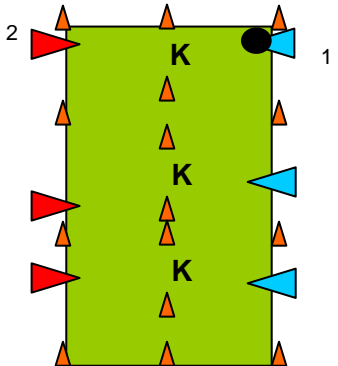


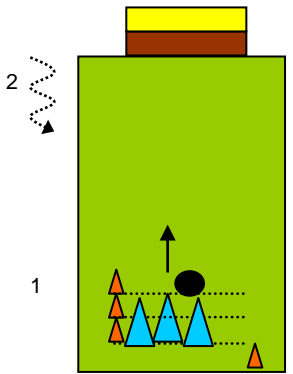
**F-pupillen**

**WREEFTRAP**

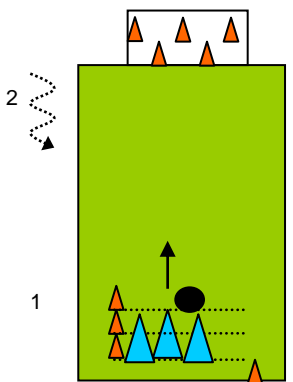
## 1. Poortschietspel (1)

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 9 spelers per veld - veld: 15 x 20 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 3 ballen - 15 pilonnen</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Door doel met keeper mikken. 1. Pass door doel naar overkant passen. 2. Bal oppikken, naar beginplek dribbelen, bal stil leggen. 1. Enz.</p> <p><b>Spelregels:</b> 1. De bal op de schietlijn stil leggen. 2. Er is een punt gescoord als de bal door het poortje gemikt is. 3. Wisselen van functie als er drie keer gescoord is</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Poortje smaller maken</li> <li>• Poortje breder maken</li> <li>• Afstanden vergroten</li> <li>• Afstanden verkleinen</li> </ul>

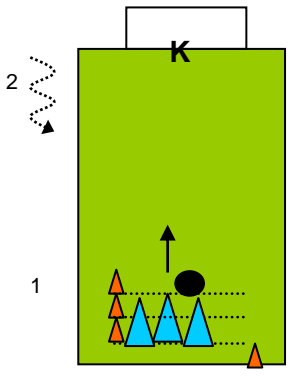
## 2. Doelschietspel (1) (vakken)

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 3/4 spelers per veld - veld: 5 x 10 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 1 bal per speler - 4 pilonnen - 1 lint voor de vakken</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Bal in vakken mikken. 1. Mikken vanaf beginplek. 2. Bal oppikken, naar beginplek dribbelen, bal stil leggen. 1. Enz.</p> <p><b>Spelregels:</b> 1. De bal naast de dichtst bij het doel staande pilon stil leggen. 2. Als de bal geschoten is bal achterna lopen en terug dribbelen naar beginplek. 3. Bal in het 'bruine vak': één pilon verder. 4. Bal in het 'gele vak': twee pilonnen verder. 5. Er is een punt gescoord als vanaf de achterste pilon in het 'gele vak' gescoord is. 6. Betreffende speler begint dan weer vooraan. 7. Als iemand drie punten heeft behaald mag de winnaar schieten vanaf het kampioensdopje.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schietafstand vergroten</li> <li>• Schietafstand verkleinen</li> <li>• Grootte vakken variëren</li> <li>• Pilonnen aan touw in doel hangen (net boven grond)</li> </ul>

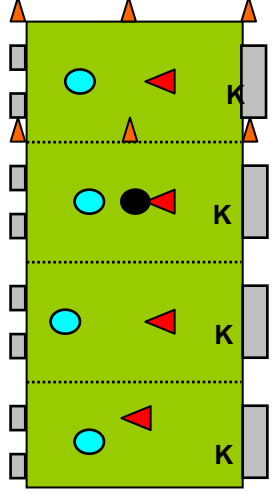
### 3. Doelschietspel (2) (pilonnen)

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 3/4 spelers per veld - veld: 5 x 10 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 1 bal per speler - 4 pilonnen - 5 pilonnen die met touw aan lat bevestigd kunnen worden</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Pilonnen raken. 1. Mikken vanaf beginplek. 2. Bal oppikken, naar beginplek dribbelen, bal stil leggen. 1. Enz.</p> <p><b>Spelregels:</b> 1. De bal naast de dichtst bij het doel staande pilon stil leggen. 2. Als de bal geschoten is bal achterna lopen en terug dribbelen naar beginplek. 3. Pilon raken: één pilon verder. 4. Er is een punt gescoord als vanaf de achterste pilon één van de hangende pilonnen in het doel is geraakt. 5. Betreffende speler begint dan weer vooraan. 6. Als iemand drie punten heeft behaald mag de winnaar schieten vanaf het kampioensdopje.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schietafstand vergroten</li> <li>• Schietafstand verkleinen</li> <li>• Meer pilonnen ophangen</li> <li>• Minder pilonnen ophangen</li> <li>• Pilonnen hoger hangen</li> <li>• Doel in vakken verdelen</li> </ul>

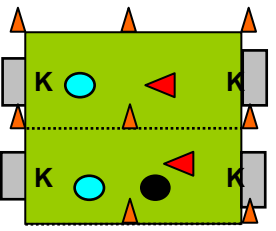
### 4. Doelschietspel (3) (met keeper)

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 3/4 spelers per veld - 1 keeper - veld: 5 x 10 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 1 bal per speler - 4 pilonnen - 1 pupillendoel of doel van pilonnen</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Bal in doel mikken. 1. Scoren vanaf beginplek. 2. Bal oppikken, naar beginplek dribbelen, bal stil leggen. 1. Enz.</p> <p><b>Spelregels:</b> 1. De bal naast de dichtst bij het doel staande pilon stil leggen. 2. Als de bal geschoten is bal achterna lopen en terug dribbelen naar beginplek. 3. Bal in het doel: één pilon verder. 4. Er is een punt gescoord als vanaf de derde pilon gescoord is. 5. Betreffende speler begint dan weer vooraan. 6. Als iemand drie punten heeft behaald mag de winnaar schieten vanaf de kampioenspilon.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schietafstand vergroten</li> <li>• Schietafstand verkleinen</li> <li>• Groter doel</li> <li>• Kleiner doel</li> </ul>

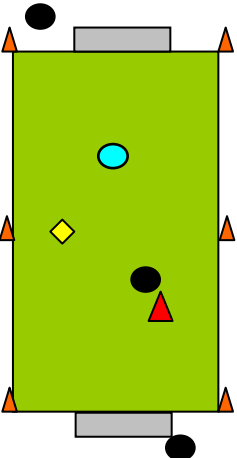
## 5. 1 tegen 1 (met 1 keeper)

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen/Organisatie
 <p data-bbox="560 247 772 319">- 8 spelers per veld - veld: 10 x 15 meter per tweetal</p> <p data-bbox="560 566 772 718"><u>Materiaal:</u> - 4 ballen - 15 dopjes/pilonnen (van pilonnen) - 4 rode hesjes</p>	<p data-bbox="813 231 1485 311"><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen te scoren in één van de doeltjes van tegenstander. Verdedigers proberen dit te voorkomen.</p> <p data-bbox="813 582 1485 694"><b>Spelregels:</b> 1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn. 2. Bal uit: indribbelen vanaf zijlijn. 3. Hoekschop: bal indribbelen vanaf hoekpunt.</p>	<p data-bbox="1507 231 2018 255"><b>Veranderingen:</b></p> <ul data-bbox="1507 263 2018 287" style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> </ul> <p data-bbox="1507 367 2018 391"><b>Organisatie:</b></p> <ul data-bbox="1507 399 2018 702" style="list-style-type: none"> <li>• Korte wedstrijdjes laten spelen (1 minuut).</li> <li>• Behaalde punten onthouden.</li> <li>• Na ieder wedstrijdje kunnen alle spelers met rode hesjes aan één veldje naar links doorschuiven. Zo krijgt men steeds een andere tegenstander.</li> <li>• Bij een oneven aantal staat de speler die over is buiten het veld met een rood hesje aan. Hij schuift met de spelers met de rode hesjes mee. Zo staat iedere speler één ronde stil.</li> </ul>

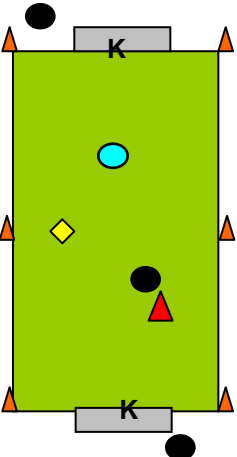
## 6. 1 tegen 1 (met 2 keepers)

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen/Organisatie
 <p data-bbox="560 1045 772 1117">- 8 spelers per veld - veld: 10 x 15 meter per tweetal</p> <p data-bbox="560 1228 772 1380"><u>Materiaal:</u> - 4 ballen - 15 dopjes/pilonnen (van pilonnen) - 4 rode hesjes</p>	<p data-bbox="813 925 1485 1005"><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen te scoren in één van de doeltjes van tegenstander. Verdedigers proberen dit te voorkomen.</p> <p data-bbox="813 1308 1485 1420"><b>Spelregels:</b> 1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn. 2. Bal uit: indribbelen vanaf zijlijn. 3. Hoekschop: bal indribbelen vanaf hoekpunt.</p>	<p data-bbox="1507 925 2018 949"><b>Veranderingen:</b></p> <ul data-bbox="1507 957 2018 981" style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> </ul> <p data-bbox="1507 1061 2018 1085"><b>Organisatie:</b></p> <ul data-bbox="1507 1093 2018 1396" style="list-style-type: none"> <li>• Korte wedstrijdjes laten spelen (1 minuut).</li> <li>• Behaalde punten onthouden.</li> <li>• Na ieder wedstrijdje krijgen alle spelers een andere rol. Keepers worden voetballers en andersom.</li> <li>• Tweetallen wisselen van tegenstander.</li> <li>• Bij een oneven aantal staat de speler die 'over' is buiten het veld met een rood hesje aan. Hij schuift met de spelers met de rode hesjes mee. Zo staat iedere speler één ronde stil.</li> </ul>

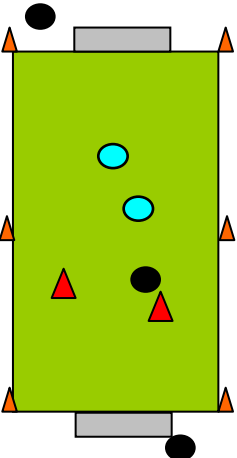
## 7. 2 tegen 1 met twee pupillendoelen zonder keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 3 spelers per veld - veld: 8 x 15 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 ballen</li> <li>- 6 dopjes/pilonnen</li> <li>- 2 pupillendoelen</li> <li>- 1 rood hesje</li> <li>- 1 geel hesje</li> </ul> <p>◆ Neutrale speler speelt samen met balbezitters.</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal (balbezitter en partij-ongebonden (neutrale) speler) proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdediger probeert dit te voorkomen en vervolgens met neutrale speler tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn.</li> <li>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.</li> <li>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> </ul>

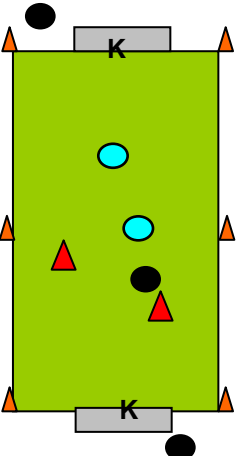
## 8. 2 tegen 1 met twee pupillendoelen met keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 5 spelers per veld - veld: 8 x 15 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 ballen</li> <li>- 6 dopjes/pilonnen</li> <li>- 2 pupillendoelen</li> <li>- 1 rood hesje</li> <li>- 1 geel hesje</li> </ul> <p>◆ Neutrale speler speelt samen met balbezitters.</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal (balbezitter en partij-ongebonden (neutrale) speler) proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdediger probeert dit te voorkomen en vervolgens met neutrale speler tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met inrol vanaf keeper.</li> <li>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.</li> <li>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> </ul>

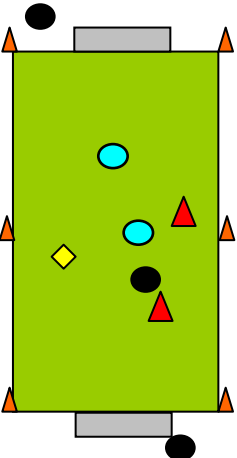

## 9. 2 tegen 2 met twee pupillendoelen zonder keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 4 spelers per veld - veld: 8 x 15 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 3 ballen - 6 dopjes/pilonnen - 2 pupillendoelen - 2 rode hesjes</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b> 1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn. 2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn. 3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>veld vergroten/verkleinen</li> </ul>

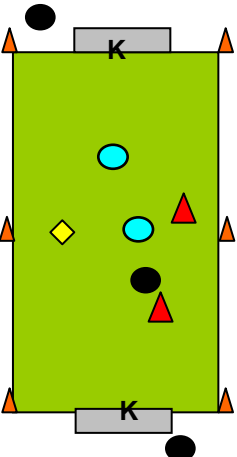

## 10. 2 tegen 2 met twee pupillendoelen met keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 6 spelers per veld - veld: 8 x 15 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 3 ballen - 6 dopjes/pilonnen - 2 pupillendoelen - 2 rode hesjes</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdediger probeert dit te voorkomen en vervolgens tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b> 1. Spel begint met inrol vanaf keeper. 2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn. 3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>veld vergroten/verkleinen</li> </ul>

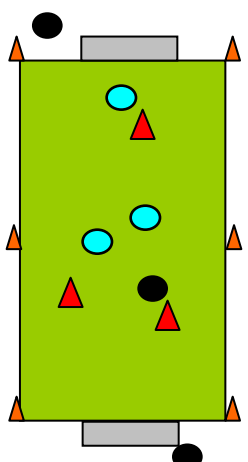
### 11. 3 tegen 2 met twee pupillendoelen zonder keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 5 spelers per veld - veld: 12 x 20 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 ballen</li> <li>- 6 dopjes/pilonnen</li> <li>- 2 pupillendoelen</li> <li>- 2 rode hesjes</li> <li>- 1 geel hesje</li> </ul> <p> Neutrale speler speelt samen met balbezitters.</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal (balbezitter en partij-ongebonden (neutrale) speler) proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdediger probeert dit te voorkomen en vervolgens met neutrale speler tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn.</li> <li>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.</li> <li>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> </ul>

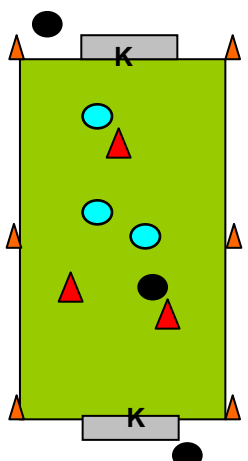
### 12. 3 tegen 2 met twee pupillendoelen met keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 5 spelers per veld - veld: 12 x 20 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 ballen</li> <li>- 6 dopjes/pilonnen</li> <li>- 2 pupillendoelen</li> <li>- 2 rode hesjes</li> <li>- 1 geel hesje</li> </ul> <p> Neutrale speler speelt samen met balbezitters.</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal (balbezitter en partij-ongebonden (neutrale) speler) proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdediger probeert dit te voorkomen en vervolgens met neutrale speler tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met inrol vanaf keeper.</li> <li>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.</li> <li>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> </ul>

### 13. 3 tegen 3 met twee pupillendoelen zonder keepers

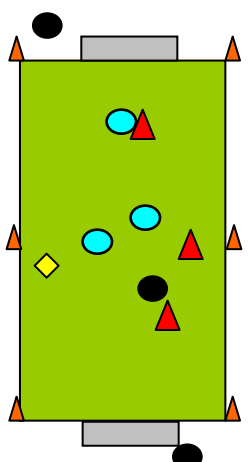
Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 6 spelers per veld - veld: 8 x 15 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 ballen</li> <li>- 6 dopjes/pilonnen</li> <li>- 2 pupillendoelen</li> <li>- 3 rode hesjes</li> </ul>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn.</li> <li>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.</li> <li>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> </ul>

### 14. 3 tegen 3 met twee pupillendoelen met keepers

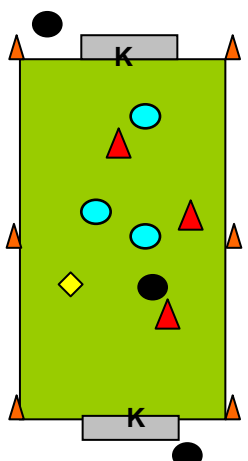
Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 8 spelers per veld - veld: 8 x 15 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 ballen</li> <li>- 6 dopjes/pilonnen</li> <li>- 2 pupillendoelen</li> <li>- 3 rode hesjes</li> </ul>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdediger probeert dit te voorkomen en vervolgens tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met inrol vanaf keeper.</li> <li>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.</li> <li>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> </ul>



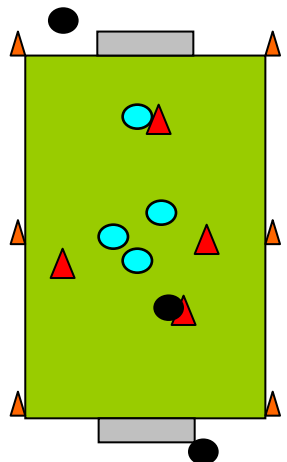
## 15. 4 tegen 3 met twee pupillendoelen zonder keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 7 spelers per veld - veld: 20 x 30 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 ballen</li> <li>- 6 dopjes/pilonnen</li> <li>- 2 pupillendoelen</li> <li>- 4 rode hesjes</li> </ul> <p>◆ Neutrale speler speelt samen met balbezitters.</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen via samenspel met neutrale speler en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens samen met neutrale speler tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn.</li> <li>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.</li> <li>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> </ul>

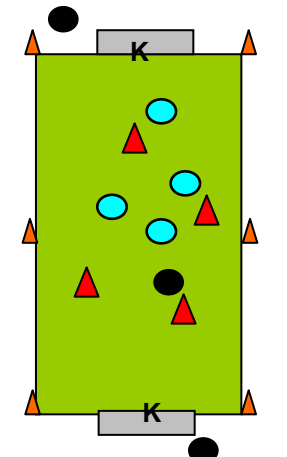
## 16. 4 tegen 3 met twee pupillendoelen met keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 7 spelers per veld - veld: 20 x 30 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 ballen</li> <li>- 6 dopjes/pilonnen</li> <li>- 2 pupillendoelen</li> <li>- 4 rode hesjes</li> </ul> <p>◆ Neutrale speler speelt samen met balbezitters.</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen via samenspel met neutrale speler en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdediger probeert dit te voorkomen en vervolgens samen met neutrale speler tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met inrol vanaf keeper.</li> <li>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.</li> <li>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> </ul>

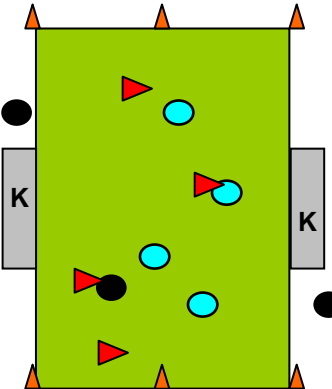
## 17. 4 tegen 4 met twee pupillendoelen zonder keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 8 spelers per veld - veld: 20 x 30 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 ballen</li> <li>- 6 dopjes/pilonnen</li> <li>- 2 pupillendoelen</li> <li>- 4 rode hesjes</li> </ul>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn.</li> <li>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.</li> <li>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> </ul>

## 18. 4 tegen 4 met twee pupillendoelen met keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 10 spelers per veld - veld: 20 x 30 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 ballen</li> <li>- 6 dopjes/pilonnen</li> <li>- 2 pupillendoelen</li> <li>- 4 rode hesjes</li> </ul>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdediger probeert dit te voorkomen en vervolgens speler tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met inrol vanaf keeper.</li> <li>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.</li> <li>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> </ul>

## 19. 4 tegen 4 met twee pupillendoelen met keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 8 spelers per veld - veld: 30 x 20 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 3 ballen</li><li>- 6 dopjes/pilonnen</li><li>- 2 pupillendoelen</li><li>- 4 rode hesjes</li></ul>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn.</li><li>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.</li><li>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</li></ol>	<ul style="list-style-type: none"><li>• veld vergroten/verkleinen</li></ul>